

Règlement – Avant programme– Classements

« Open ERGO 2000m de COGNAC 2024 »

est organisé par le COGNAC YACHT ROWING CLUB.

L'épreuve se déroulera le samedi 30/11/2024 dans la salle polyvalente du Cognac Yacht Rowing Club

27 rue Jean Bart – 16100 COGNAC

Elle intégrera les évaluations fédérales sur 2000m et la 2ème étape du championnat jeunes.

La compétition d'aviron indoor prévoit de réunir plusieurs dizaines de rameurs provenant de clubs d'aviron mais aussi de sportifs voulant se mesurer sur la distance de 2000m en solo et ou en relais.

Les épreuves se dérouleront de 9h à 16h, par vagues successives, sur un plateau unique

et retransmis sur grand écran avec le logiciel ErgRace

Règlement

I - L'« Open ERGO 2000m de COGNAC 2024 »

Intègre :

1. **Les courses en ligne en solo et en relais sur 2000m conformes au protocole de la 2^{ème} étape du championnat jeune (J11 à J14)**
2. **Les courses en ligne sur 2000m conformes au chemin de sélection des rameurs J 15 à Sénior (TC et PL)**
3. **Des courses en ligne sur 2000m des rameurs open et Master (TC et PL)**
4. **Des courses en ligne en relais sur 2000m**

La compétition est susceptible d'être homologuée comme « évènement » dans le cadre du Challenge des 7 défis capitaux (défi LUXURE).

II - Inscriptions

1. Elles se font sur les supports fédéraux ou mis à disposition sur le site

[Cognac Yacht Rowing Club \(aviron-cognac.fr\)](http://Cognac Yacht Rowing Club (aviron-cognac.fr)) et enregistrées sur le formulaire numérique dédié.

2. À partir du 6 novembre 2024 jusqu'au dimanche 24 novembre 2024-20h00
3. Pour participer, les pratiquants doivent être licenciés à la FFA **ou produire**, au plus tard le jour de l'épreuve, un Certificat Médical de Non-Contre-Indication (CMNCI) à la pratique de l'Aviron Indoor, ou tout autre sport en Compétition, de moins d'un an (ou de moins de 3 ans avec questionnaire médical récent QS-Sport Cerfa 15699*01). (Support sur le site FFA).

Pour les non licenciés FFA, le CYRC souscrita, pour l'épreuve, une « licence évènementielle » d'aviron indoor. Cette licence fait bénéficier des garanties souscrites par la FFA à la MAIF. Une souscription de 6€ sera demandée.

III – Organisation générale

Les épreuves d'aviron indoor se dérouleront sur des rameurs Concept2 **commercialisés par la société INCEPT. Les ergomètres seront également mis en réseau (avec ErgRace) et les courses seront retransmises sur grand écran.**

1. Le programme des départs de tous les participants sera disponible sur le site [Cognac Yacht Rowing Club \(aviron-cognac.fr\)](http://Cognac Yacht Rowing Club (aviron-cognac.fr)) au plus tard 24h avant l'épreuve.
2. L'accueil de tous les participants se fera à partir de 09h00 afin de procéder au contrôle des procédures sanitaires (si nécessaire selon protocole en vigueur), certificats médicaux, le cas échéant, et à la pesée des rameurs inscrits en PL (selon le protocole réglementaire rappelé en II-5).
3. Les premiers départs se feront à partir de 9h 00 et jusqu'à 16h00
4. **La présence d'arbitres fédéraux permettra, notamment, de valider réglementairement l'ensemble des résultats et assurer la pesée des rameurs PL.**
5. **Une permanence médicale (médecins) assurera la sécurité de l'évènement sur le lieu de la compétition.**
6. **L'évènement sportif, autorisé par la Ligue d'Aviron de la Nouvelle Aquitaine, est ajouté à son calendrier sportif fédéral.**

II– Organisation des courses sur la distance de 2000m

1. Les courses J11 à J14, en ligne, en solo, sur 2000m, devront se faire impérativement sur une cadence de 18 coups d'aviron à la mn.
2. Les courses dans les autres catégories pourront se faire à cadence libre.
3. Les courses en relais sur 2000m, 8x250m et 4x500m pourront se faire à cadence libre.
4. Les épreuves seront accessibles aux personnes atteintes de tous types de handicap(s). La catégorie reconnue par la FFA devra être notifiée lors de l'inscription.
5. Les rameurs PL devront obligatoirement se faire peser entre 2h et 1h avant le départ de leur course.
 - PL femme <=61.5kg
 - TC femme > 61.5kg
 - PL homme <=75.0kg
 - TC homme <75.0kg
6. La cérémonie des récompenses aura lieu vers 16h00

Avant Programme Prévisionnel

- *préparation de la salle le vendredi 29 novembre*
- *8h30 accueil*
- *9h 00 - J11 à J14 solo*
- *11h 00 – J15 à J18 solo*
- *12h 00 - Séniors solo*
- *12h 30 – Masters solo*
- *13h 15 interruption*
- *14 h 15 – Relais 2000m jeunes*
- *15h00– Relais 2000m open J15 à Masters*
- *16h - Remise des récompenses*

Classements

- ❖ 2000m J13 - J14
- ❖ 2000m J15 à J16
- ❖ 2000m J17 à J18
- ❖ 2000m Séniors TC et PL
- ❖ 2000m Masters moins de 50 ans TC et PL
- ❖ 2000m Masters 50 ans et plus TC et PL
- Solo Femmes
- Solo Hommes
- ❖ 2000m en relais 8x250m à 4 rameurs Femmes/Hommes/Mixtes J11 à J14
- ❖ 2000m en relais 4x500m à 4 rameurs OPEN Femmes/Hommes/Mixtes de J15 à Masters