



Fédération Française d'Aviron  
Ligue Nouvelle Aquitaine d'Aviron

## **Jumelage Cognac / Ratzeburg Programme du séjour du vendredi 23 aout au mercredi 28 aout 2024**

### **Vendredi 23 aout**

Arrivée à Angoulême à 19h27, accueil au club : apéritif dinatoire, présentation des familles

### **Samedi 24 aout**

Visite de la ville de Cognac à partir de 10h (Terra Aventura), pique-nique au club  
Marathon de l'ergomètre au club  
Soirée auberge espagnole ouverte à tous

### **Dimanche 25 aout**

RDV au club à 10h30 – Pique-nique à Brouage  
Terra Aventura Géocaching – retour au club (baignade)  
Soirée en famille

### **Lundi 26 aout**

Visite Maison de Cognac, le matin  
Barbecue au club  
Sortie à Fontcouverte : accrobranche  
Soirée en famille

### **Mardi 27 aout**

Randonnée à l'aviron et pique-nique à l'écluse de Garde Moulin  
Découverte Escadrille de drones  
Pot de départ sous forme d'apéritif dinatoire

### **Mercredi 28 aout**

Départ d'Angoulême à 11h26, rendez-vous au club à 09H15